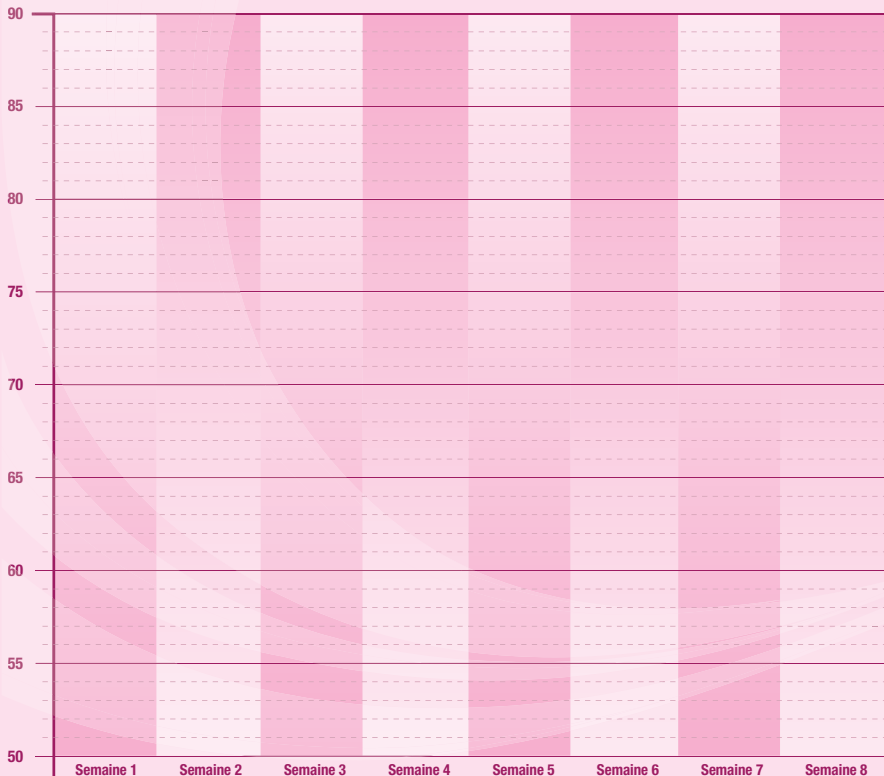


Votre poids
(kg)

Suivi de l'évolution de ma **perte de poids**



Un conseil : ne vous pesez pas tous les jours. Une fois par semaine, c'est suffisant, de préférence toujours au même moment.